

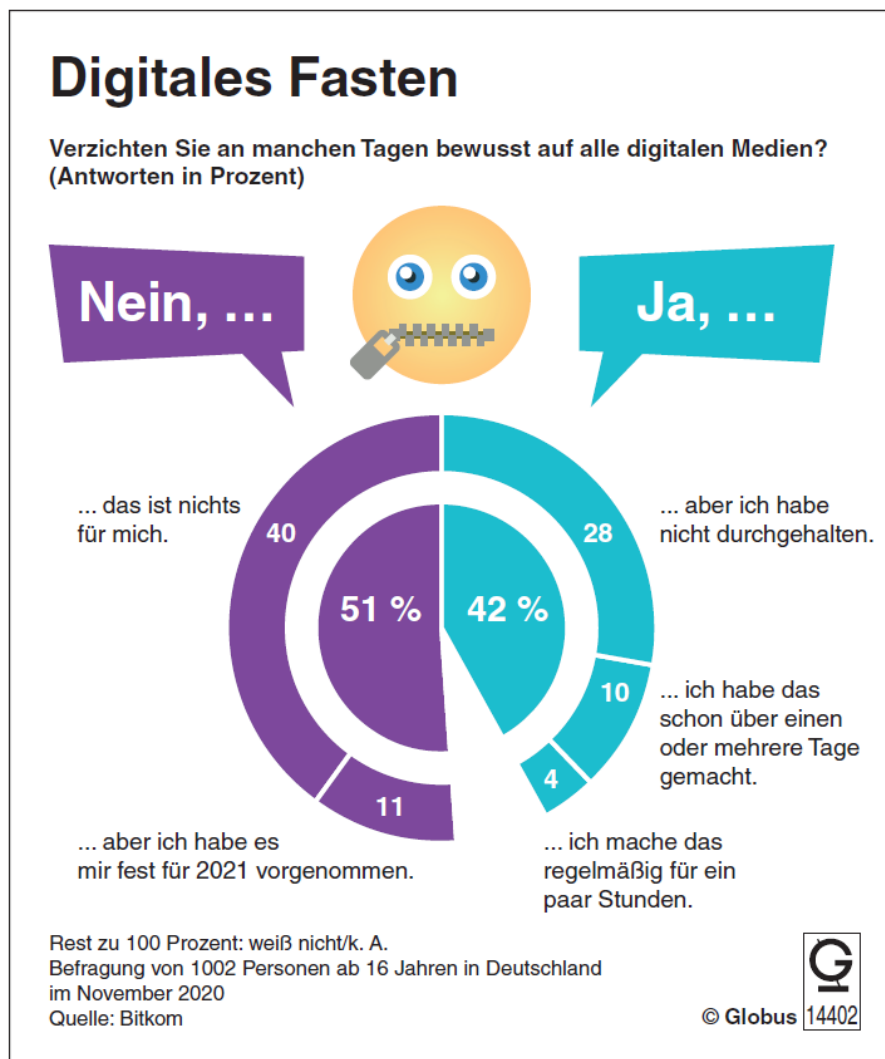
## Digitales Fasten – Digital Detox



Bitte bearbeiten Sie die Aufgaben in einem zusammenhängenden Text und schreiben Sie insgesamt etwa 250 Wörter. In diesem Aufgabenteil können Sie maximal 100 Punkte erreichen. Er wird mit 2/7 (ca. 28,6 %) der schriftlichen DSH/FSP Deutsch gewichtet.



Bearbeitungszeit: 70 Minuten



### Aufgaben

1. Beschreiben Sie die wesentlichen Aussagen und Tendenzen der Grafik.
  2. Diskutieren Sie jeweils die Vor- und Nachteile des „**Digitalen Fastens**“ von drei der rechts angegebenen Aspekte.
  3. Stellen Sie abschließend Ihren eigenen Umgang mit dem Verzicht auf digitale Medien dar.
- berufliche und private Erreichbarkeit
  - Zeitfaktor
  - analoges Leben / digitales Leben
  - soziale Netzwerke
  - Kontakt/Kommunikation
  - Multi-Funktionalität des Geräts
  - Gesundheit